

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по прыжкам в воду

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская
республиканская
федерация прыжков в
воду»
А.С.Мамонтов
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»
А.В.Власюк
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
И.П.Витенков
« 26 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по водным видам
спорта»
Д.М.Денисенко
« 1 » 04 2021

Минск, 2021

Срмф-

Критерии
отбора спортсменов в УОР
по прыжкам в воду

1. Результаты официальных республиканских и международных соревнований.
2. Результаты тестирования по общей физической подготовке. (Таблицы 1,2).
3. Результаты тестирования по обязательной и произвольной программе согласно возрастным требованиям (Приложение 1).
4. Состояние здоровья спортсмена (заключение врача).
5. Окончательное решение по комплектованию отбора спортсменов в УОР принимается на заседании тренерского совета. В спорных вопросах решающий голос остается за главным тренером национальной команды Республики Беларусь по прыжкам в воду и тренером-преподавателем сборных команд Республики Беларусь по прыжкам в воду.

Тестирование спортсменов возрастных групп А (16 – 18 лет), В (14 – 15 лет), С (12 – 13 лет) проводятся по правилам FINA на 2017 – 2021 год.

В возрастной группе D (9 – 11 лет) тестирование спортсменов проводится по следующим правилам: с трамплина 1 и 3 метра соревнующиеся исполняют 5 разных прыжков, но не менее чем из 4 классов. Прыжки 5111А, 5211А, 5311А, 5411А (не разрешены к использованию), с вышки соревнующиеся исполняют 5 прыжков из разных классов, за исключением прыжков 5111А, 5211А, 5311А, 5411А. Прыжки не должны повторяться.

СБОРНАЯ КОМАНДА – СТАЖЕРЫ (ПОСТОЯННЫЙ СОСТАВ)

Результаты республиканских соревнований «Первенство РБ» при наличии не менее трёх участников в виде программы и официальных международных соревнований категории «А», соответствующих возрастной группе «А» (18,17,16 лет) и «В» (15,14 лет) данной сборной команды:

Чемпионат (первенство) мира среди юниоров	9 – 16 м
Чемпионат (первенство) Европы среди юниоров	9 – 12 м
Чемпионат Республики Беларусь	3 – 6 м
Первенство Республики Беларусь	2 – 4 м

В первую очередь рассматриваются результаты, показанные спортсменами в индивидуальных олимпийских видах программы, исходя из ранга соревнований. Кроме занятого места соответствующего критериям отбора спортсмен должен обладать следующими качествами:

1. Высоким уровнем специальной и физической подготовки, позволяющим иметь высокий коэффициент сложности соревновательной программы;
2. Иметь высокий уровень морально-волевой и психологической подготовки, позволяющий стабильно выполнять соревновательную программу в экстремальных условиях;
3. Хорошим состоянием здоровья (заключение врача);
4. Дисциплинированностью, трудолюбием.

Окончательное решение по комплектованию списочного состава принимается на заседании тренерского совета.

СБОРНАЯ КОМАНДА – СТАЖЕРЫ (ПЕРЕМЕННЫЙ СОСТАВ)

Результаты республиканских соревнований «Первенство Республики Беларусь» при наличии не менее трёх участников в виде программы и международных соревнований категории «А»,

соответствующих возрастной группе «А» (18, 17, 16 лет), «В» (15, 14 лет) и «С» (13, 12 лет) данной сборной команды.

Чемпионат (первенство) Европы среди юниоров 13 – 16 м

Чемпионат Республики Беларусь 6 – 8 м

Первенство Республики Беларусь 5 – 6 м

В первую очередь рассматриваются результаты, показанные спортсменами в индивидуальных олимпийских видах программы, исходя из ранга соревнований. Кроме занятого места соответствующего критериям отбора спортсменов должен обладать следующими качествами:

1. Высоким уровнем специальной и физической подготовки, позволяющим иметь высокий коэффициент сложности соревновательной программы;

2. Иметь высокий уровень морально-волевой и психологической подготовки, позволяющий стабильно выполнять соревновательную программу в экстремальных условиях;

3. Хорошим состоянием здоровья (заключение врача);

4. Дисциплинированностью, трудолюбием.

Окончательное решение по комплектованию списочного состава принимается на заседании тренерского совета.

СБОРНАЯ КОМАНДА – РЕЗЕРВ (ПОСТОЯННЫЙ СОСТАВ)

Результаты республиканских соревнований «Первенство Республики Беларусь», «Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь», «Спартакиада ДЮСШ» при наличии не менее трёх участников в виде программы и международных соревнований категории «А», соответствующих возрастной группе «В» (15, 14 лет), «С» (13, 12 лет) и «D» (11, 10 лет) данной сборной команды.

Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь 1 – 2 м

Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь 1 – 2 м

В первую очередь рассматриваются результаты, показанные спортсменами в индивидуальных олимпийских видах программы, исходя из ранга соревнований. Кроме занятого места соответствующего критериям отбора спортсменов должен обладать следующими качествами:

1. Высоким уровнем специальной и физической подготовки, позволяющим в перспективе иметь высокий коэффициент сложности соревновательной программы;

2. Хорошим состоянием здоровья (заключение врача);

3. Дисциплинированностью, трудолюбием.

Окончательное решение по комплектованию списочного состава принимается на заседании тренерского совета.

СБОРНАЯ КОМАНДА – РЕЗЕРВ (ПЕРЕМЕННЫЙ СОСТАВ)

Результаты официальных республиканских соревнований «Первенство Республики Беларусь», «Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь» и «Спартакиада ДЮСШ» при наличии не менее трёх участников в виде программы и международных соревнований категории «А», соответствующих возрастной группе «С» (13, 12 лет), «D» (11, 10 лет) и «Е» (9, 8 лет) данной сборной команды.

Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	3 – 4 м
--	---------

Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	3 – 4 м
--------------------------------------	---------

В первую очередь рассматриваются результаты, показанные спортсменами в индивидуальных олимпийских видах программы, исходя из ранга соревнований. Кроме занятого места соответствующего критериям отбора спортсменов должен обладать следующими качествами:

1. Высоким уровнем специальной и физической подготовки, позволяющим в перспективе иметь высокий коэффициент сложности соревновательной программы;
2. Хорошим состоянием здоровья (заключение врача);
3. Дисциплинированностью, трудолюбием.

Окончательное решение по комплектованию списочного состава принимается на заседании тренерского совета.

Приложение 1

Тестирование спортсменов возрастных групп А (16-18 лет), В (14-15 лет), С (12-13 лет) проводятся по правилам FINA на 2017-2021 год.

В возрастной группе D (9-11 лет) тестирование спортсменов проводится по следующим правилам: с трамплина 1 и 3 метра соревнующиеся исполняют 5 разных прыжков, но не менее чем из 4 классов. Прыжки 5111А, 5211А, 5311А, 5411А (не разрешены к использованию), с вышки соревнующиеся исполняют 5 прыжков из разных классов, за исключением прыжков 5111А, 5211А, 5311А, 5411А. Прыжки не должны повторяться.

Таблица 1 – Нормативные оценки по ОФП (прыжки в воду, девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет														
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Бег 10 м, с	5	2,24 и лучше	2,15 и лучше	2,07 и лучше	2,02 и лучше	1,96 и лучше	1,93 и лучше	1,90 и лучше	1,88 и меньше	1,83 и лучше	1,78 и лучше	1,73 и лучше	1,73 и лучше	1,78 и лучше	1,73 и лучше	
	4	2,25-2,36	2,16-2,26	2,08-2,18	2,03-2,13	1,97-2,06	1,94-2,03	1,91-2,01	1,89-2,00	1,84-1,95	1,79-1,90	1,74-1,85	1,74-1,85	1,79-1,90	1,74-1,85	
	3	2,37-2,55	2,27-2,44	2,19-2,37	2,14-2,32	2,07-2,24	2,04-2,20	2,02-2,19	2,01-2,17	1,96-2,14	1,91-2,08	1,86-2,02	1,86-2,02	1,91-2,08	1,86-2,02	
	2	2,56-2,67	2,45-2,54	2,38-2,48	2,33-2,43	2,25-2,34	2,21-2,31	2,20-2,29	2,18-2,27	2,15-2,26	2,09-2,20	2,03-2,14	2,03-2,14	2,15-2,26	2,09-2,20	2,03-2,14
	1	2,68 и хуже	2,55 и хуже	2,49 и хуже	2,44 и хуже	2,35 и хуже	2,32 и хуже	2,30 и хуже	2,28 и больше	2,27 и хуже	2,21 и хуже	2,15 и хуже	2,15 и хуже	2,27 и хуже	2,21 и хуже	2,15 и хуже
Бег 5 мин, м	5	800 и больше	870 и больше	950 и больше	1030 и больше	1100 и больше	1150 и больше	1210 и больше	1320 и больше	1400 и больше	1456 и больше	1501 и больше	1501 и больше	1456 и больше	1501 и больше	
	4	730-799	800-869	880-949	1060-1029	940-1009	1080-1149	1140-1209	1249-1319	1320-1399	1370-1455	1353-1500	1353-1500	1370-1455	1353-1500	
	3	580-729	650-799	730-879	910-1059	790-939	930-1079	1070-1139	1100-1248	1170-1319	1225-1369	1190-1352	1190-1352	1225-1369	1190-1352	
	2	501-579	580-649	660-729	840-909	720-789	850-929	1000-1069	1029-1099	1100-1169	1161-1224	1065-1189	1065-1189	1161-1224	1065-1189	
	1	500 и меньше	579 и меньше	659 и меньше	839 и меньше	719 и меньше	849 и меньше	999 и меньше	1028 и меньше	1099 и меньше	1160 и меньше	1064 и меньше	1064 и меньше	1160 и меньше	1064 и меньше	
Бег 10 м «змей- кой», с	5	2,99 и лучше	2,87 и лучше	2,80 и лучше	2,73 и лучше	2,69 и лучше	2,67 и лучше	2,63 и лучше	2,61 и лучше	2,56 и лучше	2,51 и лучше	2,48 и лучше	2,48 и лучше	2,51 и лучше	2,48 и лучше	
	4	3,00-3,35	2,88-3,23	2,81-3,15	2,74-3,10	2,70-3,06	2,68-3,03	2,64-2,99	2,62-2,96	2,57-2,91	2,86-2,52	2,49-2,83	2,49-2,83	2,86-2,52	2,49-2,83	
	3	3,36-3,71	3,24-3,64	3,16-3,57	3,11-3,52	3,07-3,48	3,04-3,43	3,00-3,39	2,97-3,36	2,92-3,31	2,85-3,25	2,84-3,21	2,84-3,21	2,97-3,36	2,85-3,25	2,84-3,21
	2	3,72-4,29	3,65-4,15	3,58-4,09	3,53-4,03	3,49-3,92	3,44-3,79	3,40-3,75	3,37-3,71	3,32-3,64	3,26-3,59	3,22-3,56	3,22-3,56	3,32-3,64	3,26-3,59	3,22-3,56
	1	4,30 и хуже	4,16 и хуже	4,10 и хуже	4,04 и хуже	3,93 и хуже	3,80 и более	3,76 и более	3,72 и хуже	3,65 и хуже	3,60 и хуже	3,57 и хуже	3,57 и хуже	3,65 и хуже	3,60 и хуже	3,57 и хуже
Прыжок в длину, см	5	125 и больше	145 и больше	163 и больше	175 и больше	185 и больше	195 и больше	210 и больше	230 и больше	234 и больше	238 и больше	241 и больше	241 и больше	238 и больше	241 и больше	
	4	118-124	138-144	156-162	168-174	178-184	188-194	202-209	222-229	227-233	231-237	234-240	234-240	227-233	231-237	234-240
	3	100-117	123-137	141-155	153-167	163-177	173-187	187-201	207-221	212-226	217-230	220-233	220-233	212-226	217-230	220-233
	2	92-99	115-122	134-140	146-152	156-162	168-172	178-186	200-206	204-211	207-216	209-219	209-219	200-206	207-216	209-219
	1	91 и меньше	114 и меньше	133 и меньше	145 и меньше	155 и меньше	167 и меньше	177 и меньше	199 и меньше	203 и меньше	206 и меньше	208 и меньше	208 и меньше	199 и меньше	206 и меньше	208 и меньше

Таблица 2 – Нормативные оценки по ОФП (прыжки в воду, юноши)

Тест	Балл	Возраст, лет														
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Бег 10 м, с	5	2,23 и лучше	2,14 и лучше	2,05 и лучше	2,00 и лучше	1,93 и лучше	1,90 и лучше	1,87 и лучше	1,85 и лучше	1,79 и лучше	1,71 и лучше	1,66 и лучше				
	4	2,24-2,34	2,15-2,25	2,06-2,17	2,01-2,11	1,94-2,04	1,91-2,01	1,88-2,00	1,86-1,97	1,80-1,89	1,72-1,81	1,67-1,77				
	3	2,35-2,52	2,26-2,43	2,18-2,34	2,12-2,29	2,05-2,21	2,02-2,18	2,01-2,17	1,98-2,13	1,90-2,06	1,82-1,98	1,78-1,94				
	2	2,53-2,63	2,44-2,54	2,35-2,46	2,30-2,41	2,22-2,32	2,19-2,30	2,18-2,28	2,14-2,24	2,07-2,17	1,99-2,11	1,95-2,04				
	1	2,64 и хуже	2,55 и хуже	2,47 и хуже	2,42 и хуже	2,33 и хуже	2,31 и хуже	2,29 и хуже	2,25 и хуже	2,18 и хуже	2,12 и хуже	2,03 и хуже				
Бег 10 м «змейкой», с	5	2,98 и лучше	2,86 и лучше	2,78 и лучше	2,71 и лучше	2,65 и лучше	2,63 и лучше	2,60 и лучше	2,57 и лучше	2,52 и лучше	2,48 и лучше	2,43 и лучше				
	4	2,99-3,34	2,87-3,22	2,79-3,14	2,72-3,08	2,66-3,02	2,64-3,00	2,61-2,97	2,58-2,92	2,53-2,88	2,49-2,83	2,44-2,78				
	3	3,35-3,70	3,23-3,63	3,15-3,56	3,09-3,50	3,03-3,43	3,01-3,40	2,98-3,39	2,93-3,32	2,89-3,28	2,84-3,21	2,79-3,17				
	2	3,71-4,28	3,64-4,14	3,57-4,08	3,51-4,01	3,44-3,89	3,41-3,76	3,40-3,74	3,33-3,68	3,29-3,60	3,22-3,57	3,18-3,51				
	1	4,29 и хуже	4,15 и хуже	4,09 и хуже	4,02 и хуже	3,90 и хуже	3,77 и хуже	3,75 и хуже	3,69 и хуже	3,61 и хуже	3,58 и хуже	3,52 и хуже				
Бег 5 мин, м	5	800 и больше	880 и больше	970 и больше	1050 и больше	1120 и больше	1180 и больше	1230 и больше	1340 и больше	1450 и больше	1500 и больше	1550 и больше				
	4	730-799	810-879	900-969	980-1049	1050-1119	1110-1179	1160-1229	1270-1339	1380-1449	1430-1499	1480-1549				
	3	580-729	660-809	750-899	830-979	900-1049	961-1109	1110-1159	1120-1269	1230-1379	1280-1429	1230-1479				
	2	501-579	590-659	670-749	760-829	830-899	880-960	1040-1109	1060-1119	1160-1229	1200-1279	1160-1229				
	1	500 и меньше	589 и меньше	669 и меньше	759 и меньше	829 и меньше	879 и меньше	1039 и меньше	1059 и меньше	1159 и меньше	1119 и меньше	1159 и меньше				
Прыжок в длину, см	5	130 и больше	149 и больше	167 и больше	178 и больше	187 и больше	197 и больше	213 и больше	235 и больше	243 и больше	255 и больше	265 и больше				
	4	123-129	142-148	160-166	171-177	180-186	190-196	206-212	228-234	236-242	248-254	259-264				
	3	108-122	127-141	144-159	156-170	165-179	174-189	190-205	212-227	221-235	233-247	242-258				
	2	101-107	120-126	137-143	149-155	158-164	167-173	183-189	205-211	214-220	225-232	235-241				
	1	100 и меньше	119 и меньше	136 и меньше	148 и меньше	157 и меньше	166 и меньше	182 и меньше	204 и меньше	213 и меньше	224 и меньше	234 и меньше				

Продолжение таблицы 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Пръжок вверх, см	5	28 и больше	32 и больше	36 и больше	40 и больше	44 и больше	48 и больше	51 и больше	54 и больше	61 и больше	64 и больше	68 и больше
	4	21-27	26-31	30-35	34-39	38-43	42-47	45-50	48-53	55-60	57-63	62-67
	3	12-20	16-25	20-29	24-33	29-37	32-41	36-44	39-47	45-54	48-56	53-61
	2	6-11	10-15	14-19	18-23	23-28	26-31	30-35	33-38	39-44	42-47	47-52
	1	5 и меньше	9 и меньше	13 и меньше	17 и меньше	22 и меньше	25 и меньше	29 и меньше	32 и меньше	38 и меньше	41 и меньше	46 и меньше
Пръжки с «добавками», кол-во	5	16 и больше	18 и больше	20 и больше	23 и больше	26 и больше	29 и больше	31 и больше	35 и больше	40 и больше	45 и больше	50 и больше
	4	12-15	14-17	17-19	19-22	22-25	25-28	27-30	31-34	36-39	41-44	46-49
	3	7-11	8-13	11-16	13-18	16-21	19-24	21-26	25-30	30-35	35-40	40-45
	2	3-6	5-7	8-10	9-12	13-15	16-18	17-20	21-24	26-29	31-34	36-39
	1	2 и меньше	4 и меньше	7 и меньше	8 и меньше	12 и меньше	15 и меньше	16 и меньше	20 и меньше	25 и меньше	30 и меньше	35 и меньше
Наклон вперед, см	5	13 и больше	14 и больше	15 и больше	16 и больше	17 и больше	19 и больше	19 и больше	21 и больше	24 и больше	25 и больше	29 и больше
	4	8-12	9-13	10-14	11-15	13-16	17-18	16-18	18-20	23	22-24	26-28
	3	6-7	6-8	7-9	8-10	10-12	12-16	12-15	13-17	17-22	18-21	22-25
	2	3-5	4-5	5-6	6-7	7-9	9-11	9-11	11-12	14-16	15-17	20-21
	1	2 и меньше	3 и меньше	4 и меньше	5 и меньше	9 и меньше	8 и меньше	8 и меньше	10 и меньше	13 и меньше	14 и меньше	19 и меньше